

ALMA SARADA

Exercícios imprescindíveis para a saúde espiritual

Libertas

Comunidade Presbiteriana

ALMA
SARADA

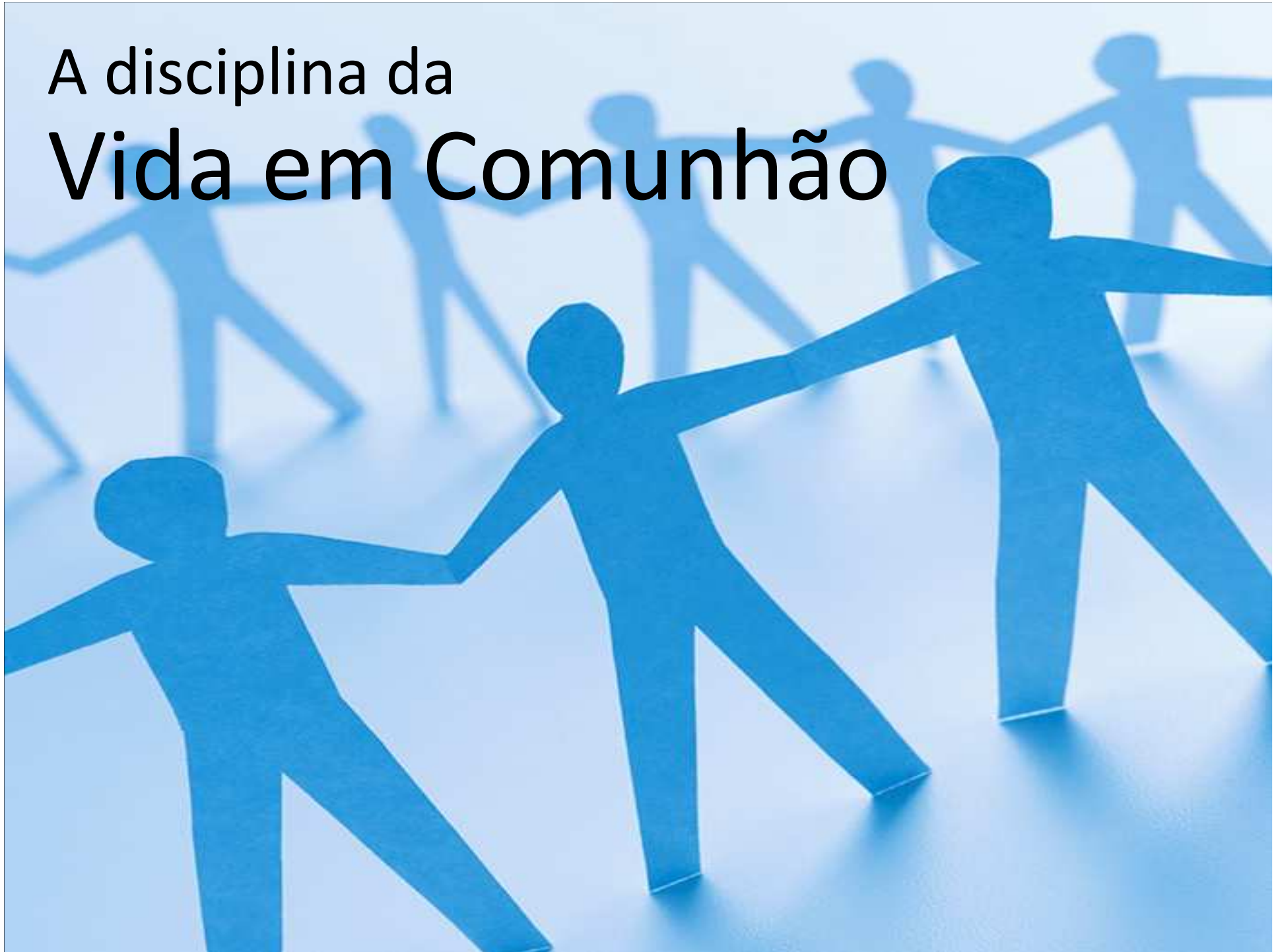
As disciplinas espirituais
reorientam a nossa vida
para Deus

O que já vimos...

Quietude
Leitura da Bíblia
Oração

Individualidade
(relação pessoal com Deus)

A disciplina da
Vida em Comunhão



ALMA SARADA

*Por que eu deveria me preocupar
em participar de uma igreja?*

ALMA SARADA

Àquele que não consegue ficar sozinho, que tome cuidado com a comunidade... Àquele que não está na comunidade, que tome cuidado ao ficar sozinho... Cada situação apresenta ciladas e riscos profundos. Aquele que deseja comunhão sem solitude, mergulha num vazio de palavras e sentimentos e aquele que procura a solitude sem a comunhão perece no abismo da vaidade, do narcisismo e do desespero.”

Dietrich Bonhoeffer, em “Vida em Comunhão”

ALMA
SARADA

Para **começar...**

*“Não é bom que o
homem esteja só...”*

Gênesis 2.18



A solidão foi a primeira coisa que os olhos de Deus declararam não ser boa.
John Milton

ALMA
SARADA

o problema:

A síndrome do
porco-espinho:
Por que ferimos
aqueles que
amamos?



o problema:

Por um lado,
tememos a solidão.

Por outro, não
sabemos viver em
comunidade.

ALMA
SARADA

Refletindo sobre a
vida em comunhão:

Efésios 3.14-21

a oração de Paulo pelos cristãos efésios

o contexto da oração:

O mistério de Cristo:

“...significando que, mediante o evangelho, os gentios são co-herdeiros... membros do mesmo corpo e co-participantes da promessa em Cristo Jesus”

(v.6)

judeus e gentios, juntos numa mesma comunidade

Efésios 3.14-21

Pelo que Paulo dobra os
seus joelhos diante do Pai?

1 | *Para que, com as suas gloriosas
riquezas, ele os fortaleça no íntimo do
seu ser com poder...*

Paulo pede que Deus dê a eles uma **alma sarada**

Pelo que Paulo dobra os
seus joelhos diante do Pai?

2 | *Para que Cristo habite no coração de
vocês mediante a fé...*

Experiência individual

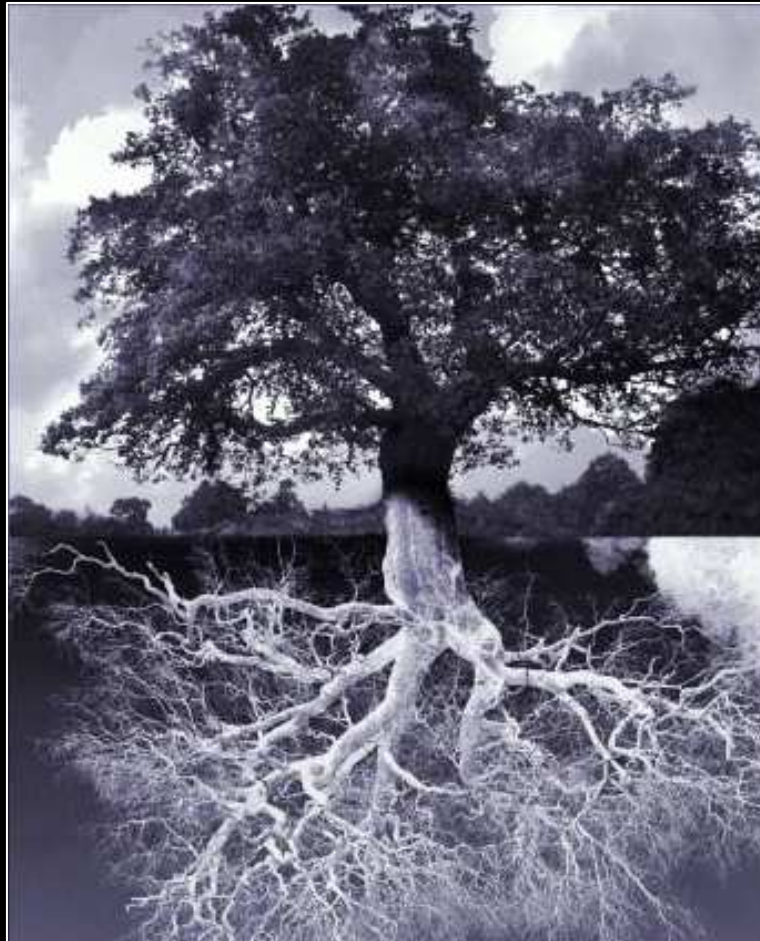
Pelo que Paulo dobra os
seus joelhos diante do Pai?

3 | *Para que, estando arraigados e alicerçados em amor, vocês possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento...*

Como podemos conhecer o que excede todo conhecimento?

Efésios 3.14-21

A comunhão verdadeira...



arraigados



alicerçados

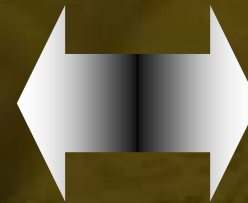
A comunhão falsa...



Pelo que Paulo dobra os
seus joelhos diante do Pai?

3 | *Para que, estando arraigados e alicerçados em amor, vocês possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento...*

Experiência comunitária



Amor de Cristo

Efésios 3.14-21

Pelo que Paulo dobra os
seus joelhos diante do Pai?

4 | *Para que vocês sejam cheios de toda
plenitude de Deus.*

Quando amamos, experimentamos da
plenitude de Deus, pois *“Deus é amor”* (1.23)

Para **nãO** esquecer:

Não deixemos de reunir-nos como igreja, segundo o costume de alguns, mas procuremos encorajar-nos uns aos outros, ainda mais quando vocês vêem que se aproxima o Dia.

Hebreus 10.25

Para refletir e praticar:

- Como você enxerga a igreja? (expectativas)
- Que nível de envolvimento você tem com a igreja? (participação)



<http://www.youtube.com/watch?v=4Ay5uBaoE5Y>