

ALMA SARADA

Exercícios imprescindíveis para a saúde espiritual

Libertas

Comunidade Presbiteriana

ALMA
SARADA

O que você faria se
soubesse que só tem três
meses de vida?

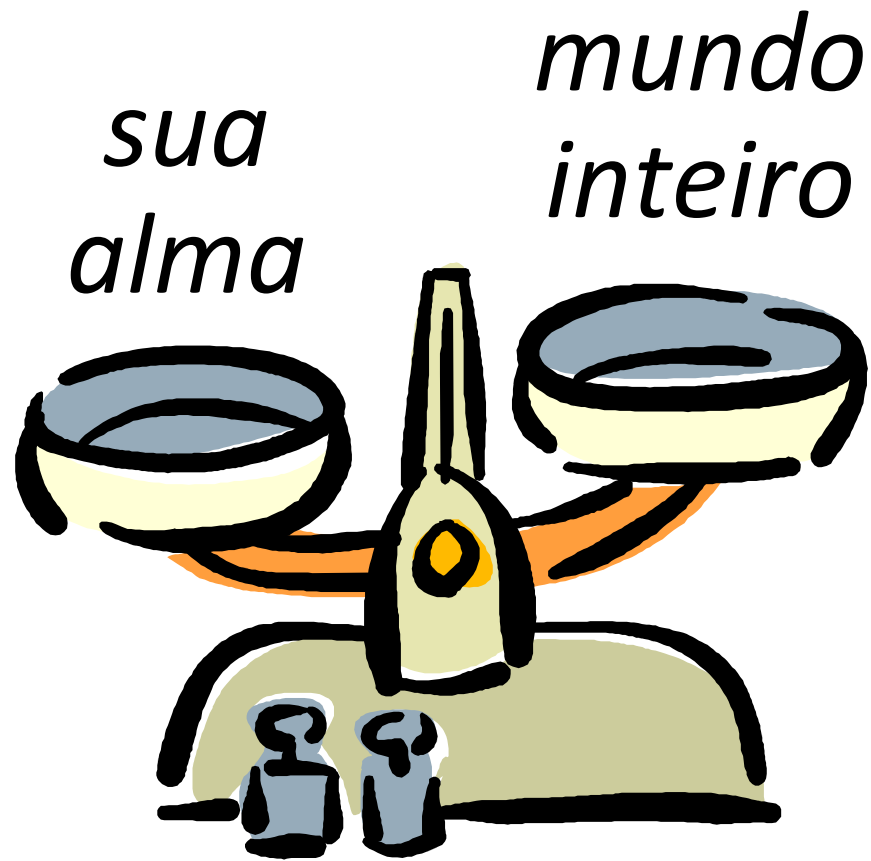
ALMA
SARADA

Por que gastamos tanto tempo com
coisas importantes e nos
esquecemos das essenciais?

ALMA
SARADA

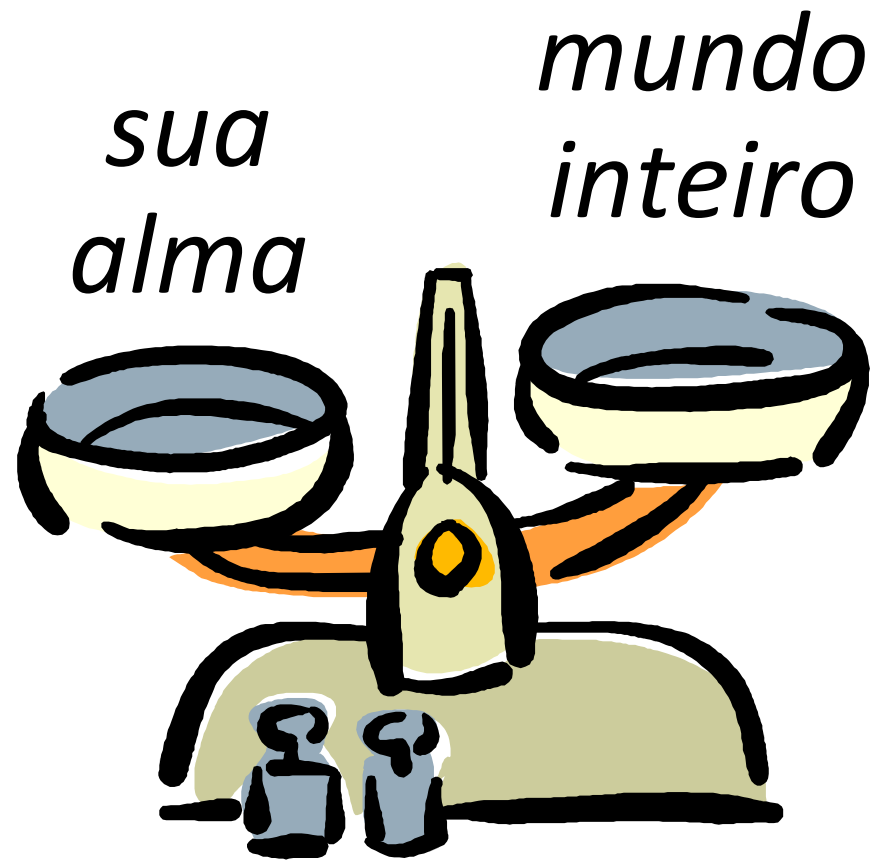
Lucas 9.25

*“Que adianta ao homem
ganhar o mundo inteiro e
perder a sua alma?”*



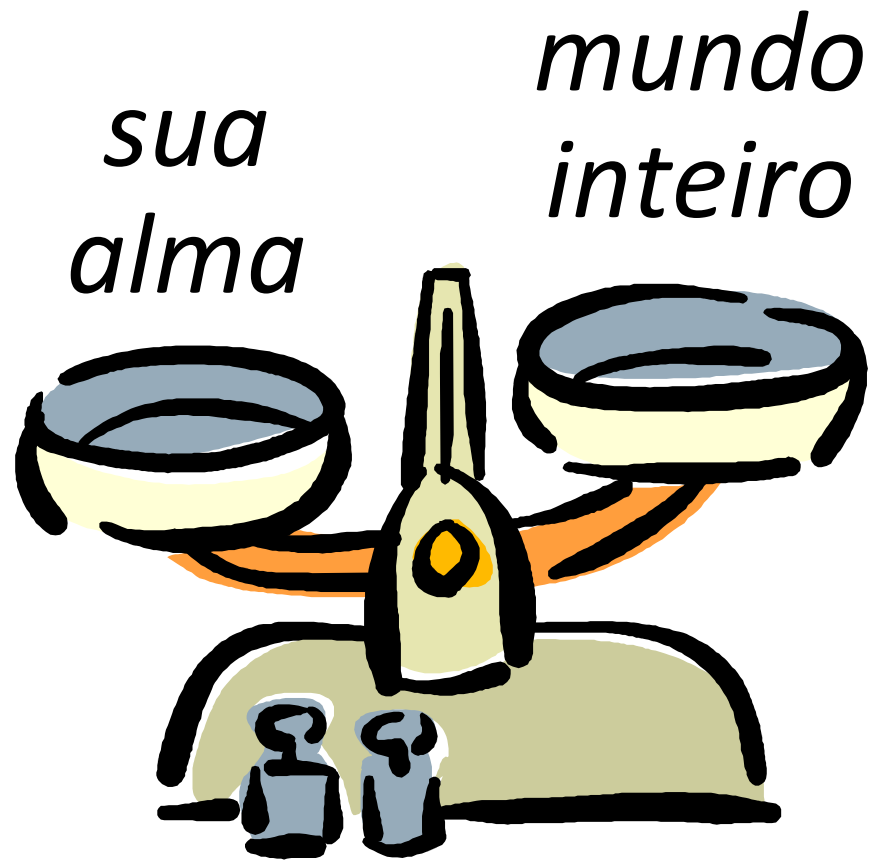
*Tenho visto tudo o que é feito debaixo do sol;
tudo é **inútil**, é correr atrás do vento!*

Eclesiastes 1.14



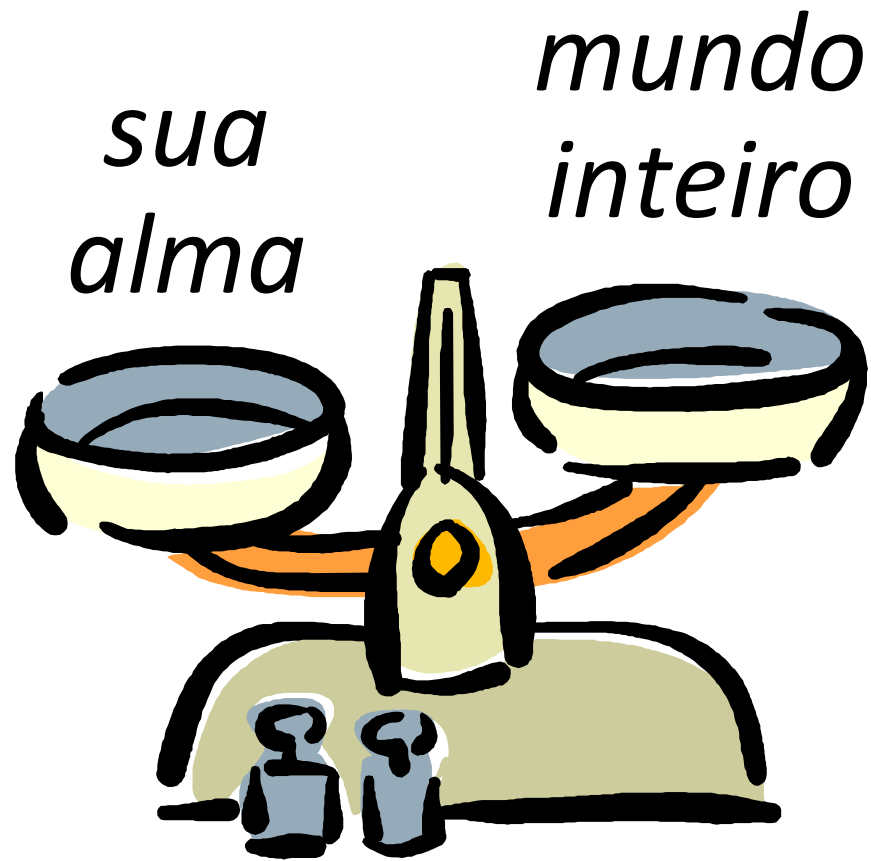
*Eu disse a mim mesmo: Venha. Experimente a
alegria. Descubra as coisas boas da vida! Mas
isso também se revelou **inútil**.*

Ecclésiastes 2.1



*...quando avaliei tudo o que as minhas mãos
haviãam feito e o trabalho que eu tanto me
esforçara para realizar, percebi que tudo foi
inútil, foi correr atrás do vento.*

Eclesiastes 2.11



*Por isso desprezei a vida, pois o trabalho que se
faz debaixo do sol pareceu-me muito pesado.
Tudo era **inútil**, era correr atrás do vento.*

Eclesiastes 2.17

Sinais de uma *sociedade materialista:*

- Ansiedade predominante
- Tensão, raiva e descontrole nas ruas
- Proliferação das fobias urbanas
- Relacionamentos vulneráveis

Publicada em 08/06/2008 às 09h01m

[Olá, Clinton](#)

[DIA DE FÚRIA](#)

Homem mata sete a facadas em bairro de Tóquio

Reuters



Clique para ampliar

TÓQUIO, Japão - Um homem armado com uma faca matou sete pessoas e deixou outras 11 feridas no centro de Tóquio, no Japão, na manhã deste domingo, depois de atropelar um grupo de pedestres no distrito de Akihabara, uma área popular entre jovens e turistas por suas lojas de games e eletrônicos. Segundo testemunhas, o suspeito, identificado como Tomohiro

Kato, de 25 anos, dirigiu sua caminhonete contra as pessoas e depois começou a esfaquear todos que passavam por seu caminho. Ao ser preso perto do local dos ataques, o homem declarou estar cansado da vida,

ALMA
SARADA

Estamos perdendo a alma?

Como podemos ter uma *alma sarada*?

1 | Consciência de que somente em
Deus as nossas mais profundas
necessidades podem ser supridas

*“Tu nos criaste para ti mesmo e a nossa alma nunca
encontrará descanso até que descanse em ti”*

(Agostinho)

Como podemos ter uma *alma sarada*?

1 | Consciência de que somente em
Deus as nossas mais profundas
necessidades podem ser supridas

Salmo 63 - “...A minha alma tem sede de ti! Todo o
meu ser anseia por ti... Quando me deito lembro-me de
ti; penso em ti durante as vigílias da noite... A minha
alma apega-se a ti...”

Como podemos ter uma *alma sarada*?

1 | Consciência de que somente em
Deus as nossas mais profundas
necessidades podem ser supridas

Salmo 84 - “A minha alma anela, e até desfalece,
pelos átrios do Senhor... Até o pardal achou um lar, e a
andorinha um ninho para si... Melhor é um dia nos teus
átrios do que mil noutro lugar.”

Como podemos ter uma *alma sarada*?

1 | Consciência de que somente em Deus as nossas mais profundas necessidades podem ser supridas

Salmo 42 - “Como a corça anseia por águas correntes, a minha alma anseia por ti, ó Deus. A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo... A minha alma está profundamente triste; por isso de ti me lembro...”

Como podemos ter uma *alma sarada*?

1 | Consciência de que somente em Deus as nossas mais profundas necessidades podem ser supridas

"Hoje, o ateu não é mais aquele que não crê, mas aquele que não encontra relevância para Deus na sua rotina. O novo ateísmo não precisa negar a fé; apenas cria substitutos para ela." (Ricardo Barbosa)

Como podemos ter
uma *alma sarada*?

2 | Respondendo com fé e devoção ao
amor e à graça de Deus revelados na
cruz de Cristo

Um *novo nascimento* – para Deus

Uma *nova vida* – a vida de Cristo

Formação
espiritual

Como podemos ter
uma *alma sarada*?

2 | Respondendo com fé e devoção ao
amor e à graça de Deus revelados na
cruz de Cristo

Gálatas 4.19 – “Meus filhos, novamente estou
sofrendo dores de parto por sua causa, até que **Cristo**
seja formado em vocês.”

Como podemos ter uma *alma sarada*?

2 | Respondendo com fé e devoção ao amor e à graça de Deus revelados na cruz de Cristo

1 Timóteo 4.8 – “O exercício físico é de pouco proveito; a *piiedade*, porém, para tudo é proveitosa, porque tem promessa da vida presente e da futura.”

Como podemos ter
uma *alma sarada*?

2 | Respondendo com fé e devoção ao
amor e à graça de Deus revelados na
cruz de Cristo

Piedade:

Aurélio:

*Amor e respeito às coisas
religiosas; religiosidade.*

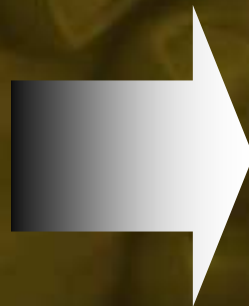
Bíblia:

*Devoção e
temor a Deus.*

Como podemos ter
uma *alma sarada*?

2 | Respondendo com fé e devoção ao
amor e à graça de Deus revelados na
cruz de Cristo

**Disciplinas
Espirituais**

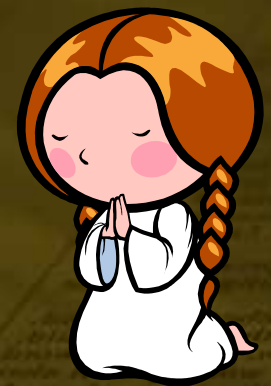


Solitude e silêncio
Meditação na Bíblia
Oração
Celebração (comunhão)

ALMA SARADA



Por si mesmas, as disciplinas espirituais nada podem fazer, exceto levar-nos ao ponto em que algo pode ser feito. (Richard Foster)



O que você ainda precisa saber
sobre as *disciplinas espirituais*:

- 1) Elas não são apenas para heróis da fé ou fanáticos religiosos
- 2) Elas não são penitências ou castigos de Deus para roubar a alegria da sua vida

ALMA
SARADA

Na próxima semana:

A disciplina do *silêncio*...